

## **CONVOCATORIA ESCUELA DE PADRES**

Información del Curso:

- Estrategias, herramientas, habilidades para afrontar el día a día en ese reto tan importante que es la educación de los hijos y las relaciones familiares a través de temas como:

- “La comunicación familiar”, como hablar con los hijos, conseguir que me escuchen, entenderlos y que me entiendan.

- “ El control emocional”, ¿Acaso no perdemos el control con frecuencia y eso influye negativamente en nuestra vida familiar?.

- “ Normas y límites”, como establecer normas en las familias de forma que ayuden a la convivencia y sean un factor de protección para nuestros hijos al tiempo que ayudan a crear valores en ellos.

- “Resolución de conflictos”, partiendo de una reflexión sobre los estilos educativos que nos ayude a situaciones como familia y a darnos cuenta de nuestros aciertos y nuestros fallos.

- Hablaremos de adolescencia, de ocio y tiempo libre de nuevas tecnologías de drogas etc..

- Trabajaremos la motivación personal y como pareja, la autoestima.